

## **La vie de nomade Jurassien**

### **Randonnée itinérante en raquettes et pulkas sur les crêtes du Jura Suisse**

**Immersion totale dans les forêts et les combes Jurassiennes en autonomie, nuits en refuges et hôtels confortables. Construction d'igloo (avec dégustation de produits locaux), affût aux grands mammifères, lever de soleil au sommet de la Dôle.**

**Séjour de 6 Jours / 5 Nuits**

**« Du vendredi 14 janvier au mercredi 19 janvier 2022 »**

Voilà une randonnée itinérante dans une immensité sauvage. Ici, on se sent libre ! Voyage immersif et autonome au cœur des ambiances et des paysages typiques du massif Jurassien. Traversée douce en raquettes à neige au milieu des chalets d'alpages isolés, des sous bois et de clairières, de crêtes et de sommets, de combes intimes, et de sommets (Mont Tendre, Noirmont, La Dôle, Mont Sala, Crêt de la Neuve) reliés par la ligne de crête qui offre un panorama exceptionnel sur les hautes combes jurassiennes et la chaîne des Alpes (Allemandes, Suisses et Françaises). C'est le territoire du Lynx, du grand Tétrás, des cerfs et depuis peu, d'une meute de loups. Une aventure et un dépaysement total avec le confort et la chaleur des refuges suisses.

Nous cheminerons dans la partie Suisse du massif du Jura en grande partie dans le parc naturel régional du Jura Vaudois, de refuges en cabanes entre 1100 et 1700 m d'altitude. Notre matériel et nos affaires seront chargées sur des pulkas (une pulka pour 4 personnes).

Le Jura reste un formidable terrain d'exploration, authentique et préservé. Nous aurons la chance de profiter de cet espace sauvage, ici, on se sent trappeur, on goûte un bout de Laponie et d'expédition polaire. Notre parcours sera une alternance de chemins balisés dans les zones protégées aux itinéraires imposés, mais aussi sur des portions hors sentiers avec cette recherche d'équilibre entre les foulées sauvages dans les nombreuses combes intimistes et la nécessité de préserver la quiétude de la faune sauvage fragile en saison hivernale.

Nous alternerons nuits en hôtels confortables et nuits isolées en cabanes au charme incomparable.

**Avec Mathias DEVAUX – 06 89 52 70 24**  
**mathias.devaux@laposte.net**

## **Niveau de difficulté : Moyen**

Les étapes sont tracées de façon à produire un effort de 4h30 à 5h30 de marche par jour. Les étapes les plus longues sont à profil descendant, les étapes avec plus de dénivelé sont plus courtes. Aucune difficulté technique, les ascensions des sommets sont progressives et assez courtes. Les repas du midi sont pris en fonction de la météo, à l'abri, dans une cabane fermée.



**Prix du séjour : 690 € / personne**

### **Points Forts :**

- *Itinérance en raquettes à neige avec pulkas (1 pulka pour 3 ou 4 personnes)*
- *Nuits en refuges confortables en Suisse (3 nuits) au milieu de la nature jurassienne, une nuit en hôtel en Suisse, une nuit en hôtel avec piscine chauffée et sauna en France*
- *Une randonnée sauvage aux paysages époustouflants*
- *Affuts aux grands mammifères et écoute de la Faune*
- *Lever de soleil avec vue sur le Mont-Blanc*
- *Construction d'un igloo pour y préparer la dégustation aux bougies*
- *Dernière demi journée réconfort avec piscine chauffée et sauna*
- *Randonnée accessible, pas de difficulté technique, marches douces et progressives*
- *Randonnée au cœur du patrimoine jurassien, élevage, fruitière à Gruyère, tradition horlogère, ferme d'alpages*

### **Nombre de participants :**

**Départ à partir de 6 participants.**

**Groupe de 12 personnes maximum.**

## Programme du séjour :

### Jour 1 : Col de Marchairuz – Mont Tendre – Retour au col par les crêtes.

#### **Rendez-vous aux Rousses, dans le Jura français à 9h30.**

Dépose des véhicules pour les participants qui arrivent en voiture. Possibilité de venir chercher aux gares de Morez (FR), du Brassus (CH) ou de la Cure (CH) pour ceux qui viennent en transport en commun.

Transfert en minibus jusqu'au départ de la randonnée : dépose des sacs à l'hôtel pour le premier jour de marche.

Départ pour la randonnée et arrivée rapide par la combe aux cerfs à la cabane non gardée pour le pique nique du midi (possibilité de faire du feu). Pause de midi avec pique-nique apporté par vos soins.

L'après midi, nous repartons en direction de notre premier point de vue, le sommet du Mont Tendre qui culmine à 1679 m d'altitude, grand bol d'air et contemplation ! Nous profiterons ensuite d'un profil descendant en longeant, dans un premier temps, les crêtes du Mont Tendre puis une deuxième partie de combes jurassiennes forestières et de petites clairières propices à des rencontres de faune.

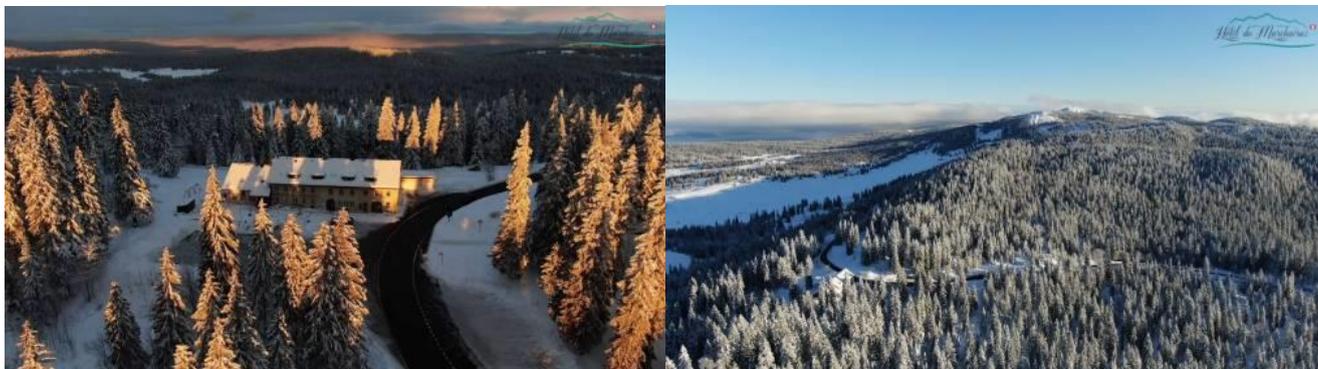
Arrivée à l'hébergement vers 16h30.

**Repas compris** : Repas du soir chaud à l'hôtel

**Nuit** en hôtel, très confortable, chambres familiales de 5/6 personnes, douches

**Randonnée sans les pulkas, sac avec affaires de la journée**

**Distance : 14 km - D+ : 650 m - D- : -650 m - Temps de marche : 4h30/ 5H**



### Jour 2 : Col de Marchairuz – La taillée /Cabane de Carroz sous le Noirmont

Journée grandiose. Nous chaussons les raquettes en sortant de l'hôtel, et cette fois nous chargeons les pulkas. C'est le grand départ en raid hivernal. Le tracé alterne des sentiers forestiers, des clairières, des combes intimes. Plongée au cœur du Jura, nous sommes sur les terres des gélinottes, des grands tétras, des lynx...des loups. Après la très courte ascension du Crêt de la Neuve et sa vue splendide sur le Mont Blanc, le reste du profil de l'étape est descendant. Nous entrons dans le Parc Naturel du Jura Vaudois.

Le repas du midi se fait au chaud en chalet d'alpage.

**Repas compris** : Petit-déjeuner à l'hôtel, pique-nique en chalet d'alpage, repas du soir en refuge préparé par nos soins

**Nuit en refuge confortable et isolé. Dortoirs séparés – Toilettes sèches – Eau de citerne – Electricité de panneaux solaires**

**Distance : 15 km - D+ : 550 m - D- : 450 m - Temps de marche : 5H**

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne 256 rue de la République 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 garantie financière Groupama contrat 4000716094/0

IMO 73180011 - SIRET 837 504 711 000 16



### **Jour 3 : La taillée / Cabane de Carroz - Cabane de Rochefort**

Pour les plus motivés et les moins frileux, possibilité de se lever au petit matin pour aller se positionner pour un affût. Ecoute des bruits du réveil de la forêt, l'abolement du chevreuil et observations (le renard qui mulote).

Après un petit déjeuner au refuge, nous chargeons les pulkas pour rejoindre la magnifique combe aux Tassons, passage sous le crêt des Danses. Arrivée au creux du Croue, « une boutonnière » véritable curiosité géologique du jura vaudois refuge de nombreux mammifères : sangliers, chamois, renards.

Pique nique en cabane non gardée (possibilité de faire du feu)

Reprise du trek par les combes sud ouest qui nous acheminent vers le sommet du Noirmont (1567 m), vue imprenable. Nous redescendons en direction de notre refuge où nous passerons la nuit.

Arrivée vers 16h30 pour savourer un goûter et une tisane au son du bois qui crépite dans le poêle. Bois fourni (oui c'est mieux). Repas du soir (fondue) préparée par nos soins, repas local et consistant (mais ça les jurassiens ils aiment bien), réconfortant dans ce refuge convivial au milieu des bois.

**Repas compris :** Petit-déjeuner au refuge – Pique-nique de midi tiré du sac en cabane non gardée, repas du soir au refuge.

**Dortoirs – Toilettes sèches – Eau de citerne – Electricité de panneaux solaires**

**Distance : 13 km - D+ : 550 m - D- : 680 m - Temps de marche : 4h30/ 5H**



#### **Jour 4 : Cabane de Carroz – Col de Porte / Chalet des apprentis**

Nous débutons la journée par des sentiers balisés car nous évoluons sur la station d'activités nordiques de la Givrine, musher et chiens de traîneaux. Profil descendant jusqu'à notre point bas, le col de la Givrine avant de remonter en lisière de forêt le coté sud du sommet de la Dôle. La montée est très agréable jusqu'à notre étape du soir sous le col de porte dans un refuge à l'histoire incroyable, le chalet des Apprentis.

Nuit isolée en montagne à 1500m d'altitude, vue imprenable sur le lac Léman et le Mont Blanc, endroit féérique. Arrivée tôt au refuge pour préparer le feu. Pour les plus motivés, on dépose les sacs et après une bonne tisane, nous reprenons les 170 m de dénivelé qu'il reste pour atteindre le coucher de soleil au sommet de la Dôle (1677m).

**Repas compris :** Petit-déjeuner au refuge – Pique-nique de midi en cabane – Repas au refuge  
**Dortoirs – Douche – Electricité – Cheminée – Cuisinière à bois – fourneau - eau de citerne**

**Distance : 13 km - D+ : 550 m - D- : 680 m - Temps de marche : 4H30**



## **Jour 5 : Col de Porte – Sommet de la Dôle – Chalet de la Dôle**

Le lever du matin est prometteur, le sommet de la Dôle et le lever de soleil nous attendent. Bien protégés du froid, nous nous hissons au sommet pour ce moment magique. Retour au chalet pour le petit déjeuner. Etape très courte et après le sommet, il ne reste que de la descente pour rejoindre les combes de la frontière Franco-Suisse. En fonction de nos envies nous pourrions adapter le parcours retour.

Arrivée en fin de matinée au chalet hôtel en France. Repas au chaud au chalet.

L'après midi est laissé au libre choix des envies de chacun. L'objectif est de construire un igloo qui nous permette une petite dégustation pour l'apéro du soir. Apprentissage d'une technique de construction d'igloo (qui a pour vocation aussi de refuge pour y dormir en cas de besoin).

Fin de journée détente et bien-être pour reposer les organismes, piscine et sauna à l'hôtel.  
Dégustation dans l'igloo, repas au chaud à l'hôtel

**Repas compris :** Petit-déjeuner au refuge, repas du midi et du soir au chalet hôtel.

**Nuit à l'hôtel,** chambres de 4 personnes

**Distance : 13 km - D+ : 550 m - D- : 680 m - Temps de marche : 4H30**

## **Jour 6 : Massif des Tuffes – Forêt du Massacre – Les Hautes Combes Jurassiennes**

Dernière matinée de raquettes, côté français au-dessus des Rousses. Itinéraire varié qui nous emmène sur le territoire des Hautes Combes Jurassiennes. Passage par le belvédère des Dappes le matin puis traversée du massif des Tuffes où nous cheminons vers les grands plateaux forestiers de conifères de la forêt du Massacre.

Pique nique du midi au chalet de la Frasse puis retour par les pistes raquettes de la mythique GTJ : la Grande Traversée du Jura.

**Fin du séjour et retour aux voitures vers 15h00.**

**Distance : 12 km - D+ : 600 m - D- : 600 m - Temps de marche : 4h30/ 5H**



***Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.***

### **Liste Equipement et Matériel indispensables : liste délivrée à la suite de l'inscription**

Tout le matériel peut être loué (**en supplément du prix du séjour**) : raquettes, bâtons, duvets chauds, chaussures, guêtres, polaires, doudounes. Pour plus d'informations, merci de contacter votre accompagnateur au moins 2 semaines avant le départ.

### **Le prix comprend :**

L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état, **l'hébergement en refuges (3 nuits), en hôtels (2 nuits), la pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique du midi du Jour 6**, le transfert aller pour rejoindre le point de départ de la randonnée.

**Attention : équipement obligatoire d'un duvet chaud pour les nuits.**

### **Le prix ne comprend pas :**

Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil du séjour, le pique-nique de midi du Jour 1, les boissons et les achats personnels, les assurances, **les frais de dossier d'AEMV de 15 € / bulletin d'inscription et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».**

### **Formalités :**

- ✓ Passeport (pour séjour à l'étranger) ou Carte d'identité en cours de validité.
- ✓ RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- ✓ **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- ✓ Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie (pour séjour à l'étranger)

### **INFORMATIONS COVID-19 :**

**L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.**

Pour plus d'information sur le Pass Sanitaire, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus/pass-sanitaire>

**Information pour un séjour en Suisse :**

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/suisse/#>